



Le Palestre

Allenamento sul campo per competenze fondamentali

LEADERSHIP E TRASFORM-AZIONE

Conoscersi per agire





«NON SI PUÒ INSEGNARE QUALCOSA AD UN UOMO. SI
PUÒ SOLO AIUTARLO A SCOPRIRLA DENTRO DI SÉ.»

Galileo Galilei

Perché una Palestra sulla Leadership

Ciascuno ha un proprio «system in the mind» che, in maniera implicita e potentissima, influenza la propria lettura della realtà e le direttrici del proprio intervento.

Il concetto di leadership è ancora più strettamente connesso a quello di «institution in the mind».

La scena è fissa e, spesso, altrettanto lo sono i ruoli che si interpretano, mentre la realtà richiede altre interpretazioni e diverse prospettive di intervento.

Risonanze e dissonanze emotive attivano un processo di acquisizione, sviluppo di consapevolezza e presa di coscienza che favoriscono decostruzione, ricostruzione ed elaborazione delle proprie capacità di influenzamento nelle relazioni.

Il percorso offre ai partecipanti occasioni per riconoscere tali costrutti, ricevendo in tempo reale feedback rispetto agli effetti dei propri comportamenti.

Un'esperienza che stimola a mettersi in gioco per affrontare realtà che richiedono risposte nuove, coraggio e proattività. La metodologia alterna infatti spazi esperienziali molteplici integrati a momenti di feedback strutturato.

I partecipanti hanno così la possibilità di esprimere le proprie modalità personali di azione.

L'output atteso è una riprogettazione delle proprie relazioni, passando da comportamenti acquisiti e tendenzialmente «fissi» a comportamenti maggiormente consapevoli e intenzionali.

Obiettivi e metodologia della Palestra

Obiettivi:

- Riconoscere e migliorare i propri modelli comportamentali nella costruzione della relazione di leadership
- Sfidare i propri assunti consolidati
- Sviluppare consapevolezza delle proprie modalità nella relazione di influenza
- Utilizzare il gruppo come acceleratore e promotore di apprendimenti, facendo comunicare tra loro approcci diversi
- Aprirsi a nuove forme di relazione ed esprimere un modo unico e personale di essere leader

La leadership viene «scomposta» in elementi più semplici per consentirne l'appropriazione.

Il gruppo è utilizzato come contenitore e moltiplicatore di consapevolezze e apprendimenti.

La posizione dei partecipanti, che siedono in circolo l'uno accanto all'altro, innesca relazioni autentiche e rappresenta metaforicamente il rapporto fra altrettanti spazi sociali/psicologici.

Le relazioni che le persone instaurano diventano «contenuto» del percorso esperienziale.

Il processo di *trasform-azione* viene concretizzato nel collegamento della esperienza «qui ed ora» con quella che quotidianamente si vive nei propri ruoli «là e allora» e si desidera trasformare.

Architettura del percorso



□ Inquadramento Teorico

⊞ Palestra (lavori in gruppi)